

# Goed voor jezelf zorgen is vooral (ook) goed georganiseerd zijn

Op zaterdag 27 maart is het Nationale Organizing Dag. Landelijk en lokaal wordt er dan in de media nadrukkelijk aandacht besteed aan het beter organiseren van ieders dagelijkse leef- en werkomgeving. Want goed voor jezelf zorgen, is vooral ook goed georganiseerd zijn. Voor de 24.000 leden van de ledenservice WWZ-Mariënstaete-Valent uit Katwijk is er bovendien een week lang gratis adviesverlening door aangesloten professional organizer en jurist mr. drs. Marga Geus. De Nationale Organizing Dag (NOD) is in het leven geroepen door de Nederlandse Beroepsvereniging van Professional Organizers (NBPO). Het vakspecialisme van een professional organizer heeft zijn oorsprong in de Verenigde Staten. Het beroep is ontstaan uit het inzicht, dat mensen en organisaties veel beter functioneren wanneer de gekozen 'werk- en leefroutines' overzichtelijk en logisch zijn georganiseerd. Professional organizers geven coaching, begeleiding of adviezen, cursussen en workshops in organisatie, opruimen en tijdmanagement. Eén dag per jaar



Marga de Geus

wordt er landelijk extra aandacht besteed aan het organiseren van onze dagelijkse leef- en werkomgeving. Want ruimte om ons heen, geeft ruimte in ons hoofd en daarmee het goede gevoel om meer met onze (beperkte) tijd en mogelijkheden te kunnen bereiken. Geen

chaos om ons heen, geen achterstanden in werk en betalingen, wat zou het ons opleveren: meer ruimte om jezelf te zijn, meer tijd om activiteiten voor jezelf te ontplooiën en minder zorgen. Professional organizer en jurist mr. drs. Marga G.A. Geus is eigenaresse van het bedrijf Optimaal Op Orde te Voorschoten. Zij ondersteunt en promoot als NBPO-lid van harte deze dag, en dan vooral in Rijnland, de Duin- en Bollenstreek en Haaglanden. Sinds 1 februari werkt de 24.000 leden tellende ledenservice WWZ-Mariënstaete-Valent uit Katwijk samen met Marga Geus. Speciaal voor die leden biedt Optimaal Op Orde, gekoppeld aan de landelijke NOD, de volgende voorjaarsactie aan: een week lang, van 27 maart tot en met 3 april, kunnen de leden gratis vragen stellen en advies inwinnen over zorg- en welzijnsverbetering en over slimmer werken. Dit kan via e-mailadres [info@optimaaloporde.nl](mailto:info@optimaaloporde.nl), maar bellen kan ook: (071-) 5619849 of 06-13637052. Leden (en niet-leden) kunnen voor meer informatie terecht op [www.optimaaloporde.nl](http://www.optimaaloporde.nl) of [www.valent.nl](http://www.valent.nl).